

Принят
на педагогическом совете
протокол №2 от 29 августа 2024 г.

Согласован с замдиректора по
воспитательной работе
Несмеха Ю.А.

План работы поста Здоровья на 2024 - 2025 учебный год

Цели и задачи:

- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- *предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;*
- *ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.*

1. Организационно-массовые мероприятия

вид работы	содержание работы	сроки поведения	ответственный	класс
1. Профилактическая работа с учащимися				
1. Общешкольный праздник «День здоровья».		сентябрь	зам. директора по ВР	1 – 11 классы
2. Трудовые десанты.		сентябрь апрель		1 – 11 классы
1. Обновление стенда, посвященного профилактике вредных привычек «Будь здоров!»		октябрь	зам. директора по ВР парламент	
2. Операция «Чистота» (проверка санитарного состояния кабинетов).		по приказу	зам. директора по ВР	9 – 11 классы
3. Участие в районном конкурсе плакатов, буклетов, листовок по пропаганде здорового образа жизни.		ноябрь октябрь	парламент классные руководители	1 – 11 1 – 11
1. Всемирный день отказа от курения.		декабрь	классные руководители волонтеры соцпедагог	5 – 11 классы
2. Неделя безопасности (БДД, ППБ, АТБ).				
1. Акция «Мы против СПИДа»				
Тренинг волонтеров.				
2. Демонстрация видеофильмов о здоровом образе жизни.				
1. Акция «Мы за здоровый образ жизни!».		Ноябрь	социальный педагог парламент	1 – 11 классы 5 – 11 классы
2. Социально – психологическое тестирование обучающихся на предмет употребления			классные	1 – 11 классы



Утвержден
приказом директора
МКОУ Игжейская СОШ
№ 37/А от 29 августа 2024 года

наркотиков.					
3. Соревнования по волейболу.		январь	зам. директора по ВР	1 – 11 классы	
4. Президентские соревнования (сдача ГТО).		январь	учитель физической культуры классные	4-11 классы по желанию 1 – 11 классы	
5. Классные часы, посвященные здоровому питанию обучающихся.			руководители		
1. Общешкольное анкетирование «Твое отношение к вредным привычкам».		февраль	соцпедагог	2 – 11 классы	
1. Проведение Всероссийского Дня здоровья (в рамках акции «Спорт вместо наркотиков!») соревнования родителей, учеников и учителей.		апрель	педагог – организатор учитель физической культуры	1 – 11 классы 4 – 11 классы	
2. Соревнования по баскетболу.		февраль	зам. директора по ВР	1 – 11 классы	
1. Организация летнего отдыха детей.		май			
1. Трехдневный поход по программе «Спортивные ребята».		июнь	учитель физической культуры зам. директора по ВР	4 – 11 классы 1 – 4 классы	
2. Летний оздоровительный лагерь при ОУ «Мечтатели».					
2. Санитарно-просветительская работа с родителями					
1. Классное родительское собрание по профилактике ЗОЖ.		в течение года	классные руководители	1 - 11 классы	
1. Памятка для родителей на тему: «Подросток и наркотики».		ноябрь	зам. директора по ВР	стенд	
3. Тематическая работа с классными руководителями					
1. Проведение тренингов.		март	соцпедагог	1 – 11 классы	

2. Заседания поста Здоровья				
№ п/п	наименование		сроки	Ответственный
Заседание №1	<p>1. Информация о проведенных общешкольных делах по формированию здорового образа жизни обучающихся; классных руководителей по профилактической работе с обучающимися на тему формирования здорового образа жизни.</p> <p>2. Итоги летней оздоровительной кампании.</p>		октябрь	Зам. директора по ВР
Заседание №2	<p>1. Информация о проведенных общешкольных делах по формированию здорового образа жизни обучающихся; классных руководителей по профилактической работе с обучающимися на тему формирования здорового образа жизни.</p> <p>2. Результаты физмониторинга.</p>		декабрь	Зам. директора по ВР
Заседание №3	<p>1. Информация о проведенных общешкольных делах по формированию здорового образа жизни обучающихся; классных руководителей по профилактической работе с обучающимися на тему формирования здорового образа жизни.</p> <p>2. Результаты медицинского осмотра обучающихся.</p>		март	Зам. директора по ВР
Заседание №4	<p>1. Информация о проведенных общешкольных делах по формированию здорового образа жизни обучающихся; классных руководителей по профилактической работе с обучающимися на тему формирования здорового образа жизни.</p> <p>2. Итоги работы поста Здоровья за год.</p> <p>3. Организация летней занятости обучающихся (трехдневный поход «Спортивные ребята», летний оздоровительный лагерь при общеобразовательном учреждении «Мечтатели», работа школьников на пришкольном участке от ЦЗ)</p>		май	Зам. директора по ВР

**План работы
волонтерского отряда «Мы» на 2024 – 2025 учебный год**

цели:

Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи:

Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголя, табакокурения, ПАВ в подростковой среде.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Участие в общешкольных мероприятиях	в течение года	Отряд волонтеров
2.	О вреде курения (тренинги) – выступление волонтеров (тренинги). Викторина ко Всемирному Дню отказа от курения (стенд).	ноябрь	Отряд волонтеров
3.	Всемирный день борьбы со СПИДом (акция «Мы за здоровый образ жизни!»)	декабрь	Парламент, волонтерский отряд «Мы»
4.	Акция «Милосердие», посвященное Дню пожилого человека «Мы молоды душой».	ноябрь	педагог - организатор волонтерский отряд
5.	Акция «Будь здоров!»	январь	волонтерский отряд
6.	Акция «Поменяй сигарету на конфету»	март	отряд волонтеров
7.	Организация и проведение экологических субботников, выпуск листовок	апрель - май	Классные руководители волонтерский отряд «Мы»
8.	Уроки Мужества, конкурс рисунков, сочинений	апрель - май	Волонтерский отряд «Мы»
9.	Праздничный концерт «Этот День Победы!»	май	Волонтерский отряд «Мы»
10.	Акция «Чистая улица – чистое село»	апрель	педагог - организатор волонтерский отряд «Мы»
11.	Участие во Всероссийской акции «Бессмертный полк»	май	педагог - организатор волонтерский отряд «Мы»
12.	Организация акций членами волонтерской команды в пришкольном летнем оздоровительном лагере дневного пребывания	июнь	Волонтерский отряд «Мы»