

Утверждаю  
Директор МКОУ  
Игжейская СОШ  
Маслова А.В.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Игжейская средняя общеобразовательная школа

План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год

Составитель: Минеева Е.И.  
учитель физической культуры

Игжей, 2023

Цели:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;

Программа включает в себя **семь основных направлений** развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<p><b><u>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li></ul>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Председатель ШСК</p> <p>Члены Совета Клуба</p> <p>Педагоги - предметники</p>
<p><b><u>2. Спортивная работа в классах и секциях:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li><li>- Классные часы «здоровый образ жизни».</li><li>- Проветривание классных помещений.</li></ul>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
<p><b><u>3. Внеурочная работа в школе:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Осенний и весенний кросс.</li><li>- Баскетбольные соревнования.</li><li>- «Веселые старты» среди начальных классов.</li><li>- Лыжный кросс.</li><li>- Турнир по волейболу.</li><li>- Военно-патриотическая игра «Зарница».</li><li>- Легкоатлетические троеборье.</li><li>- День здоровья.</li><li>- Президентские состязания.</li><li>- Туристический поход в лес.</li><li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции.</li><li>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля. «Сильные,</li></ul>	<p>Октябрь, май</p> <p>По плану спортивных мероприятий</p>	<p>Совет Клуба</p> <p>Председатель ШСК</p>

смелые, ловкие».		
<p><b><u>4.Участие в районных соревнованиях:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>- Спартакиада школьников (сентябрь - май).</li> <li>- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>- Президентские состязания (май)</li> <li>- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> </ul>	По плану муниципальных спортивных соревнований	Председатель ШСК
<p><b><u>5.Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>- Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.</li> <li>- Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	В течение года по плану ВР	Классные руководители  Члены Совета Клуба
<p><b><u>6. Работа с родителями учащихся:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>- Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	В течение года	Замдиректора по ВР  Классные руководители
<p><b><u>7.Работа с педагогическим коллективом:</u></b> Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.</p>	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня – районных и школьных.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК.	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО.	Сентябрь май	руководитель ШСК
Обновление информационного стенд по ГТО.	октябрь	руководитель ШСК.