

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Игжейская средняя общеобразовательная школа

Рассмотрено на ШМО
классных руководителей
протокол № 1
от 29 августа 2024 г.

Согласовано
с замдиректора по
воспитательной работе
Несмеха Ю.А.
От 29 августа 2024 г.

Утверждено
директор МКОУ
Игжейская СОШ
Маслова А.В.
приказ № 29/Б
от 29 августа 2024 г.



Дополнительная общеобразовательная программа

«Все, что тебя касается»

для учащихся 5 - 8 классов

срок реализации: 1 год

направление: социально - педагогическое

Составила:
руководитель кружка
Васильева Л.А.

2024/2025 уч. г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа, предназначенная для учащихся 5-8 классов, составлена на основе программы формирования здорового образа жизни у подростков «Все, что тебя касается», разработанной коллективом авторов Фонда «Здоровая Россия» (Бернова Ю.Е. – канд. фил. наук, Дмитриева Е.В. – доктор соц. наук, Рюмина И.И. – доктор мед. наук, Фомина Е.В. – педагог, Фролов С.А. – социолог, психолог) при активном участии независимых экспертов в области социологии и психологии, и поддержанной Министерством образования и науки РФ, Министерством спорта, туризма и молодежной политики РФ и ведущими профильными ведомствами – региональными департаментами образования, здравоохранения, социальной защиты, молодежной политики, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Рабочая программа «Все, что тебя касается» направлена на формирование навыков здорового образа жизни у подростков, так как данное направление в настоящий момент является приоритетным в системе воспитания.

В нашей стране от 3 до 8 миллионов человек потребляют наркотики, почти 2/3 из них молодёжь в возрасте до 30 лет. Наркотизация в России сопровождается такими негативными тенденциями, как неуклонное омоложение, средний возраст начала употребления наркотиков снизился до 14 лет. Социологические исследования, проведенные Государственным научным центром психиатрии и наркологии РФ, показывают, что среди подростков в возрасте от 14 до 16 лет спиртные напитки потребляют 93% мальчиков и 88% девочек, употребляли наркотические и токсикоманические вещества хотя бы один раз в жизни – 56% мальчиков и 20% девочек, потребляют наркотики в настоящее время 45% мальчиков и 18% девочек. Также вызывает тревогу тот факт, что наркотики становятся все более и более доступными для молодежи, что на российский рынок во все возрастающем объеме выбрасываются новые наркотические вещества, в том числе мощного разрушающего действия.

Основы федерального нормативного регулирования в сфере профилактики распространения наркомании среди несовершеннолетних заложены в Стратегии государственной антинаркотической политики до 2020 года, Федеральном законе «О наркотических средствах и психотропных веществах» 1998 г. и Федеральном законе «Об охране здоровья граждан» 2011 г. В соответствии с этими федеральными нормативными правовыми актами, сохранение физического, нравственного и психического здоровья является одной из главных задач образовательного учреждения.

Когда ребенку 14-16 лет здоровье и здоровый образ жизни не являются ценностью. В этот период ребенок не может быть сосредоточен на том, чем и так обладает в полной мере. У него другие приоритеты: он активно познает мир вокруг себя и себя в этом мире. Здоровье – не самоцель, а средство для достижения цели. Средство для того, чтобы стать независимой личностью,

яркой индивидуальностью, признанным авторитетом и успешным профессионалом.

С другой стороны, подростковый возраст и рискованное поведение – почти синонимы. Стремление испытать себя, комплекс неполноценности и жажда самоутверждения – все это закономерности полового созревания. Подростковый период – время потенциальных опасностей (никотиновой, алкогольной, наркотической зависимости, опасности заражения ВИЧ). Все это наносит вред не только здоровью молодого человека, но и оказывает влияние на его социально-психологическое благополучие, возможность получения образования, профессии, создание семьи и т.д.

Цель профилактической программы «Все, что тебя касается» – способствовать формированию уверенной в себе личности, уважающей себя и других, умеющей анализировать и контролировать ситуацию и свое поведение, осознающей ответственность за свое здоровье.

Для успешного достижения цели, поставлены следующие **задачи**:

- создание у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему;
- формирование познавательных представлений о том, как можно сделать свою жизнь увлекательной и интересной, не прибегая к потреблению психоактивных веществ;
- формирование способностей эффективно строить взаимоотношения со взрослыми и сверстниками;
- развитие личностных ресурсов детей за счет расширения кругозора, сферы актуальных интересов и способностей;
- развитие у детей и подростков умения оценивать свои действия и поступки, прогнозировать их возможные результаты;
- формирование представления о личной ответственности за своё поведение;
- формирование единого воспитательного пространства, в котором осуществляется педагогическая профилактика.

Общая характеристика учебного предмета

Данная профилактическая программа подразумевает работу в двух направлениях:

- 1) улучшение информированности подростков о факторах риска, создаваемых наркоманией для здоровья и для личности в целом;
- 2) содействие в становлении здорового образа жизни подростков.

Содержание программы «Всё, что тебя касается» подчеркивает необходимость обучать подростков здоровому образу жизни, противостоянию давлению среды, сознательному отказу от единичных проб психоактивных веществ.

Многие профилактические программы рассказывают, как делать нельзя, но редко говорят, что же делать вместо этого. Они не учат подростка пользоваться своими ресурсами так, чтобы его кипучая энергия была направлена в мирное русло. Иными словами, взрослый человек, который позитивно решил задачи подросткового возраста, в ситуации, когда ему понадобятся деньги, будет искать способ заработать их, ему и в голову не

придет грабить банк или пользоваться другими деструктивными способами добычи денег. Точно так же, если он попадет в сложную жизненную ситуацию, он будет стремиться найти позитивный выход из нее, а не прибегнет к алкоголю или наркотикам.

Содержание и структура программы отвечают следующим принципам:

- актуальность – программа основана на ценностях, актуальных для ребенка 12-17 лет. В этом возрасте идет активный поиск ответов на множество вопросов. Кто я? Какой я? С кем я? Как меня воспринимают? Почему я так поступаю? Почему так поступают со мной? Кем и каким я буду? Именно на эти вопросы участники (самостоятельно!) должны найти ответы в процессе занятий;

- позитивность – программа учит подростка пользоваться своими ресурсами так, чтобы его кипучая энергия была направлена в мирное русло, что все его потребности можно реализовать позитивно, и даже проблемные ситуации имеют конструктивный способ их разрешения. Человек, который попадет в сложную жизненную ситуацию, будет стремиться найти позитивный выход из нее, а не прибегнет к алкоголю или наркотикам. Способ подобного мышления формируется именно в подростковом возрасте;

- активное участие группы – древнее высказывание гласит: «Скажи мне - я забуду, покажи мне - я запомню, дай мне поучаствовать - я пойму». Занятия строятся с максимальным вовлечением участников в работу с помощью интерактивных методик: мозгового штурма, работы в мини-группах, ролевых игр.

Программа построена в виде курса тренинговых занятий, который состоит из 17 тематических модулей, направленных на формирование у детей навыков эффективной адаптации в обществе, позволяющей предупредить вредные привычки: курение, употребление алкоголя и наркотиков, а также заключительного итогового занятия, которое по выбору учащихся может проходить в виде спортивной акции (можно организовать футбольный/волейбольный/баскетбольный матч; позвать всех покататься на коньках (роликах), поучаствовать в эстафете и т.д.); проведения уличных акций и флеш-мобов (раздача листовок, тематические мероприятия (например, День борьбы с курением, День молодежи, Международный день «Спасибо» и т.д.)); проектно-исследовательской деятельности (этот вид деятельности осуществляется только по желанию учащихся и направлен на удовлетворение потребности подростка в самореализации, в успехе и проверке своих возможностей).

Место профилактического курса в учебном плане

Профилактическая программа «Всё, что тебя касается» предназначена для учащихся 5-8 классов (молодые люди 11-15 лет), так как подростковый возраст и рискованное поведение – почти синонимы. Стремление испытать себя, комплекс неполноценности и жажда самоутверждения – все это закономерности полового созревания. Подростковый период – время потенциальных опасностей (зависимости, опасность заражения ИППП и

ВИЧ). С другой стороны, подростковый период – время активного освоения новой информации, эмоциональной открытости и огромного интереса к этим вопросам. Все это говорит том, что данные занятия будут актуальны именно для подростков.

Профилактическая программа «Всё, что тебя касается» рассчитана на 1 год обучения – 35 часов: проведение занятий во внеурочной деятельности из расчёта 1 занятие в две недели, продолжительность которого 1,5 часа.

Таким образом, основная задача программы – помочь молодому поколению сделать правильный выбор – стать свободным и самодостаточным, здоровым и успешным. Некоторые учатся на своих ошибках, другие – на чужих. Данная программа учит предвидеть эти ошибки и предотвращать их.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения содержания программы подросток получает возможность совершенствоваться и расширить круг умений, навыков и способов деятельности. Это является существенными элементами культуры и необходимо условием развития и социализации школьников.

Предполагаемые результаты реализации программы:

Личностные УУД:

- 1) самоопределение:
 - мотивация учения;
 - осознание себя частью семьи, страны;
 - ведение здорового образа жизни и приобретение навыка самостоятельного физического совершенствования;
- 2) смыслообразования:
 - убежденность и активность в пропаганде ЗОЖ, как необходимого элемента сохранения своей жизни;
 - самостоятельность в принятии правильного решения;
- 3) нравственно-этического оценивания:
 - оценивание усваиваемого содержания, исходя из социальных и личностных ценностей, обеспечивающее личностный моральный выбор;
 - внимательность и вежливость во взаимоотношениях с окружающими.

Предметные УУД:

- создание у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему;
- знания и навыки, связанные с предупреждением возможного приобщения к одурманивающим веществам, умение отказываться от предложений, которые считают опасными;
- сформированность важнейших учебных умений и действий.

Метапредметные УУД:

1. познавательные:
 - формулирование познавательной цели;
 - поиск и выделение информации, моделирование;
 - анализ с целью выделения признаков (существенных, несущественных);
 - синтез как составление целого из частей, восполняя недостающие компоненты;
 - выбор оснований и критериев для сравнения, сериации, классификации объектов;
 - подведение под понятие, выведение следствий;
 - установление причинно-следственных связей;

- построение логической цепи рассуждений;
 - доказательство;
 - выдвижение гипотез и их обоснование;
 - формулирование проблемы;
 - самостоятельное создание способов решения проблем творческого и поискового характера;
2. коммуникативные УУД:
- планирование (определение цели, функций участников, способов взаимодействия);
 - инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
 - разрешение конфликтов;
 - управление поведением партнёра точно выражать свои мысли;
3. регулятивные УУД:
- целеполагание (постановка учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено учащимися, и того, что ещё неизвестно);
 - планирование (определение последовательности промежуточных целей с учётом конечного результата; составление плана и последовательности действий);
 - контроль (в форме сличения способа действия и его результата с заданным эталоном с целью обнаружения отклонений и отличий от эталона);
 - коррекция (внесение необходимых дополнений и корректив в план и способ действия в случае расхождения эталона, реального действия и его продукта);
 - оценка (выделение и осознание учащимися того, что уже усвоено и что ещё подлежит усвоению, осознание качества и уровня усвоения);
 - волевая саморегуляция (способность к мобилизации сил и энергии; способность к волевому усилию – к выбору в ситуации мотивационного конфликта и к преодолению препятствий).

Учебный план

№ п/п	Название тематических тренинговых занятий	Количество часов
І блок «Навстречу себе»		
1.	Давайте знакомиться	2
2.	Искусство общения	2
3.	Жизненные ценности	2
4.	Эмоции	2
5.	Разрешаем конфликты	2
ІІ блок «Твой выбор»		
6.	Критическое мышление	2
7.	Скажи курению НЕТ	2
8.	Сопротивление давлению	2
9.	Наркотики: не влезай – убьёт!	2
10.	ВИЧ/СПИД: мы знаем, как себя защитить	2
11.	Алкоголь: мифы и реальность	2
ІІІ блок «Будь собой»		
12.	Развитие характера	2
13.	Я абсолютно спокоен	2
14.	Кризис: выход есть	2

15.	Мое мнение	2
16.	Толерантность	2
17.	Мое будущее. Стратегии успеха	2
IV блок «Добавь красок»		
18.	Итоговое занятие по выбору учащихся	1

Направление	Название объединения	Количество групп	Количество детей			Часы в неделю	ФИО руководителя детского объединения
			1 группа	2 группа	всего учеников		
Социально-педагогическое	Кружок «Все, что тебя касается»	1	12	-	12	1	Васильева Л.А...
Итого		1	12	-	12	1	

Расписание занятий кружка

№	Название кружка	Контингент учащихся	День недели	Время проведения кружка	Руководитель
1	«Все, что тебя касается»	5 - 8 классы	вторник	16.40 – 17.20	Васильева Л.А.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

«Всё, что тебя касается»

5-8 классы

(1 час 1 раз в неделю; 35 часов)

I блок «Навстречу себе»

- **Давайте знакомиться.**

Возраст 11-15 лет – самый интересный в жизни. Мы чувствуем себя взрослыми и свободными. Нам хочется испытать себя. Нам хочется узнать о себе как можно больше.

- **Искусство общения.**

Общение людей друг с другом - чрезвычайно сложный и тонкий процесс. Очень важно быть хорошим собеседником и уметь производить приятное впечатление на человека.

- **Жизненные ценности.**

Ценности бывают разными: более значимыми и менее значимыми, общественными, личными и групповыми. Ценности формируются на протяжении всей нашей жизни. Это своеобразный фундамент, на котором мы стоим и живем. Именно поэтому одна из важных ценностей - это здоровье. Без этой ценности все человечество бы уже давно вымерло.

- **Эмоции.**

Не бойтесь своих эмоций: только они могут научить понимать язык, общий для всех людей. Нужно научиться понимать свои эмоции. Каждый имеет право выражать свои эмоции. Верх совершенства – уметь управлять своими эмоциями.

- **Разрешаем конфликты.**

Любой конфликт – это маленькая война, которая может нести и затяжной характер. А любая война только разрушает. Поэтому наша задача - не провоцировать конфликт и уж тем более не «подогревать» его и «не подливать масла в огонь». Но если уж конфликт вспыхнул, надо искать выход из него, ведь после преодоления конфликта человек становится мудрее. Подтверждением этого являются две китайские пословицы: «Причина любой войны – в незнании ее результатов». И вторая: «Лучший способ выиграть войну – это избежать ее».

II блок «Твой выбор»

- **Критическое мышление.**

Нас постоянно оценивают другие люди, с которыми мы встречаемся. И нам свойственно оценивать других, чтобы убедиться: мы что-то значим, и от нас что-то зависит. Поэтому критическое отношение к людям, их поступкам и мыслям будет всегда. А раз так, то надо спокойно относиться к этому. Критика, которую мы получаем – это «суперская» информация, помогающая нам стать лучше и мобильней. Она учит нас понимать мир. Но это не значит, что любая критика полезна. Надо уметь отстаивать и свое мнение. А для этого надо быть «профи» в том вопросе, о котором говоришь.

- **Скажи курению НЕТ.**

Есть масса способов сказать «нет», когда тебе предлагают сигарету, и не уронить свое достоинство. Главное – не бояться! Надо в трудных ситуациях вспоминать известное высказывание: «Ничего страшного, если над тобой смеются... Гораздо хуже, когда над тобой плачут...».

- **Спротивление давлению.**

Спротивляться давлению, быть индивидуальностью, четко знать, чего хочешь, и не соглашаться на компромиссы, когда на вас давят или пользуются вашей добротой и мягкостью – очень важные навыки.

- **Наркотики: не влезай – убьет!**

Наркотики – это дорога в никуда! Шаги в пропасть: Первый шаг – это первый прием наркотика. Второй шаг – это втягивание в этот процесс, прием более сильного наркотика.

Третий шаг – это зависимость со всеми вытекающими последствиями: ломкой, ВИЧ, алкоголизмом, воровством, продажей своего имущества. Четвертый шаг – это продажа себя в наркобизнес за дозу. Распространение наркотиков, втягивание других, только бы самому добыть дозу. Стоит ли наша жизнь того, чтобы вот так ее закончить?

- **ВИЧ/СПИД: мы знаем, как себя защитить.**

В наше время ВИЧ-инфекция распространяется очень стремительно. Любой человек, независимо от своего социального положения, возраста и интересов, может быть затронут инфекцией. Но если точно знать, как передается ВИЧ, и научиться избегать рискованных ситуаций, заражения вполне можно не допустить. К ВИЧ-инфицированным многие относятся плохо. Их боятся, избегают, осуждают. Но важно помнить, что они - такие же люди, как и мы.

- **Алкоголь: мифы и реальность.**

Веселиться и радоваться жизни и без употребления алкоголя. Тем более, что сделать это очень просто, если вы общительный, интересный, и уверенный в себе человек.

III блок «Будь собой»

- **Развитие характера.**

Характер человека – это программа его жизни, поэтому его надо воспитывать и развивать, чтобы потом именно характер помогал совершать поступки. Составным элементом характера является уверенное поведение.

- **Я абсолютно спокоен.**

Умение справляться со своими эмоциями – это, пожалуй, одно из самых важных умений в жизни. Ведь от положительного настроения многое зависит: и самооценка, и уверенность в себе, и эффективное взаимодействие с людьми, и успех в делах... Эмоции контролировать сложно! Но можно!

- **Кризис: выход есть.**

Человек – очень сильное существо! И способен преодолеть все жизненные невзгоды, которые на него свалятся! Главное – пытаться найти выход, делать для этого все и даже больше!

- **Мое мнение.**

Чтобы стать индивидуальностью, личностью, важно иметь свое мнение, иначе это мнение вам навязжут другие. Чем мы менее информированы и самостоятельны, тем легче нами манипулировать. Мы часто делаем что-то не потому, что мы этого хотим, а потому, что все так делают. Мы пьем и едим то, что навязывает нам реклама, мы начинаем курить, потому что в нашей компании все так делают. Мы сами отказываем себе в праве на собственное мнение, в праве на выбор. Давайте выбирать то, что хотим мы сами, а не слепо следовать тому, что навязывают другие.

- **Толерантность.**

Важно помнить, что люди имеют право быть такими, какие они есть. Они не обязаны меняться, чтобы понравиться нам. Мы тоже имеем право быть такими, какие мы есть.

- **Мое будущее. Стратегии успеха.**

Наше будущее строится уже сегодня! Мы должны ответственно подходить ко всему, что делаем сейчас, потому что отвечать за это придется именно нам. И если что-то не удастся, винить будет некого.

IV блок «Добавь красок»

- **Итоговое занятие по выбору учащихся.**

Это могут быть:

1. тренинги по командообразованию;
2. спортивные акции (катание на роликах, коньках и др.);
3. проведение уличных акций и флеш-мобов;
4. проектно-исследовательскую деятельность.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Календарно-тематическое планирование «Всё, что тебя касается»

№ п/п	Тема тренинга	Содержание деятельности	Дата проведения		Корректировка
			план	факт	
I блок «Навстречу себе»					
1,2	Давайте знакомиться	- познакомить участников с процессом и техниками общения; - сформировать позитивный настрой на работу по данной проблематике; - способствовать формированию у участников ощущения единой группы.			
3,4	Искусство общения	- познакомить участников с процессом и техниками общения; - показать, что может дать им успешное освоение техник общения; - помочь подросткам овладеть навыками коммуникативной и социальной компетентности (навыками начала разговора, невербального общения, эффективного слушания, понимания других людей и др.)			
5,6	Жизненные ценности	- познакомить участников с понятием «ценность» и выявить специфику жизненных ценностей; - сформировать отношение участников тренинга к ценностям как очень важной составляющей личности, которая определяет наше отношение к жизни вообще; - сформировать навык выявления ценностей в конфликтах между разными поколениями.			
7,8	Эмоции	- объяснить, что такое эмоции, какими они бывают, прояснить позитивное и негативное влияние эмоций на развитие жизненных ситуаций;			

		<ul style="list-style-type: none"> - сформировать внимательное отношение к эмоциям как «предупредительным сигналам»; - научить определять свое эмоциональное состояние. 			
9,10	Разрешаем конфликты	<ul style="list-style-type: none"> - познакомить участников с понятием «конфликт»; - сформировать у подростков стремление к предупреждению конфликтов, позитивному выходу из конфликтных ситуаций; - научить предотвращать развитие конфликта, показать и отработать способы выхода из конфликтных ситуаций. 			
II блок «Твой выбор»					
11,12	Критическое мышление	<ul style="list-style-type: none"> - познакомить участников с понятием «критическое мышление», его аспектами и нюансами; - отработать навыки задавания вопросов и принятия критики, полезные для формирования критического мышления; - определить критерии доверия-недоверия к получаемой информации; - сформировать у подростков позитивное отношение к критике и мнение о том, что она порой помогает не попасть в беду. 			
13,14	Скажи курению НЕТ	<ul style="list-style-type: none"> - показать причины и последствия курения; - выработать критическое отношение к курению; - привить навык отказа от сигареты. 			
15,16	Соппротивление давлению	<ul style="list-style-type: none"> - дать представление о причинах и последствиях наркозависимости; - сформировать у подростков негативное отношение к наркотикам; - сформировать навык отказа от приема наркотиков, даже легких; 			
17,18	Наркотики: не влезай – убьет!	<ul style="list-style-type: none"> - дать представление о причинах и последствиях наркозависимости; - сформировать у подростков негативное отношение к наркотикам; - сформировать навык отказа от приема наркотиков, даже легких; 			
19,20	ВИЧ/СПИД: мы знаем, как себя защитить	<ul style="list-style-type: none"> - выяснить первоначальный уровень информированности участников о проблеме и сообщить достоверную информацию о ВИЧ/СПИДе, путях передачи и способах профилактики; - сформировать толерантное отношение к больным ВИЧ-инфекцией; - научить подростков избегать ситуаций с высокой степенью риска и закрепить полученные знания в практических навыках. 			
21,22	Алкоголь:	<ul style="list-style-type: none"> - дать представление о причинах и 			

	мифы и реальность	<p>последствиях алкоголизма;</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформировать у подростков представление о культуре употребления спиртных напитков; - сформировать у участников навыки, помогающие удержаться от алкоголя; 			
III блок «Будь собой»					
23,24.	Развитие характера	<ul style="list-style-type: none"> - познакомить участников с различными способами развития характера, с приемами и техниками уверенного поведения, а также техниками воздействия на собеседника; - сформировать желание развивать свой характер, тренировать волю и работать над собой; - отработать способы поведения, которые позволяют развивать свой характер и повышают уверенность в себе. 			
25,26	Я абсолютно спокоен	<ul style="list-style-type: none"> - познакомить участников с типами темперамента; - научить методикам самоконтроля и оценки собственного эмоционального состояния; - отработать техники снятия напряжения и релаксации. 			
27,28	Кризис: выход есть.	<ul style="list-style-type: none"> - дать представление о кризисных ситуациях и о рискованном поведении, которое к ним приводит; - сформировать отношение к кризису как к возможности для саморазвития; - разработать стратегию поведения в кризисной ситуации. 			
29,30	Мое мнение	<ul style="list-style-type: none"> - рассказать участникам о способах эффективной аргументации и том, как важно иметь собственное мнение и уметь отстаивать его неагрессивно; - сформировать у подростков активную позицию по отношению к собственной жизни; - отработать навык эффективной аргументации и другие способы доказательства своей точки зрения. 			
31,32	Толерантность	<ul style="list-style-type: none"> - познакомить участников тренинга с понятием «толерантность», с разными видами поддержки и ситуациями, в которых они применяются; - способствовать формированию навыков толерантного поведения; - научить применять поддержку на практике. 			
33,34	Мое будущее. Стратегии успеха	<ul style="list-style-type: none"> - сформировать представление о том, как здоровье молодого человека соотносится с его будущим; - помочь участникам осознать и прочувствовать, что их будущее во многом зависит от их собственных намерений, целей 			

		и действий; - сформировать навык проектирования собственного будущего.			
IV блок «Добавь красок»					
35,36	Итоговое занятие по выбору учащихся	- обобщить всю полученную информацию; - подвести итоги работы по программе; - получить обратную связь от участников тренинга и попрощаться друг с другом.			

Механизм оценки результатов:

На входе и выходе работы с участниками профилактической работы проводится анкетирование, опросы, сбор отзывов и предложений, проведение анализа.

ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

№ п/п	Наименование объектов и средств материально – технического обеспечения
1.	<p>Библиотечный фонд:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Методическое пособие по формированию здорового образа жизни у подростков по программе «Всё, что тебя касается» // коллектив авторов «Здоровая Россия». • <i>Безруких М.М., Макеева А.Г., Филиппова Т.А. Все цвета, кроме черного: Книга для родителей.</i> – М.: Вентана-Граф, 2003. • Воспитательный потенциал семьи и социализация детей // Педагогика. 1999. № 4. • <i>Макеева А.Г. Все цвета, кроме черного: Семейная профилактика наркотизма: Книга для родителей / Под ред. М.М.Безруких.</i> – М.: Просвещение, 2005. • <i>Макеева А.Г. Не допустить беды: Педагогическая профилактика школьников: Пособие для учителя / Под ред. М.М. Безруких.</i> – М.: Просвещение, 2004. • <i>Макеева А.Г. Как уберечь ребенка от курения и знакомства с алкоголем.</i> – М.: Вентана-Граф, 2004. • <i>Петракова Т.Н. Руководство по профилактике наркомании среди детей и подростков.</i> М., 2007. • <i>Спивахоевская А.С. Детско-родительские отношения.</i> СПб., 2005. • <i>Психология современного подростка / Под ред. Л.А. Редуш.</i> СПб., 2005
2.	<p>Технические средства обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мультимедийный проектор • Ноутбук • Колонки
3.	<p>Экранно-звуковые пособия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подборка музыкальных произведений • Презентации
4.	<p>Инструментарий для проведения занятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Контрольные карточки (для тестирования) • Карточки-задания • Бумага формата А3, А4 • Шариковые ручки • Маркеры • Цветные карандаши • Ватман

	<ul style="list-style-type: none">• Мячи
5.	<p>Интернет-ресурсы: http://www.takzdorovo.ru/nezavisimost НЕЗАВИСИМОСТЬ (<i>Проект Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации</i>) http://youth.fskn.gov.ru/ Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков (раздел МОЛОДЁЖИ) http://family.fskn.gov.ru/ Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков (раздел РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ)</p>

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК 2022-2023 учебный год

Календарный учебный график составлен в соответствии с требованиями нормативных документов:

- Федеральным законом N 273-ФЗ от 29.12.2012. «Об образовании в Российской Федерации», п.9 ст.2; п.5 ст.12., п.6 ст.28., ст.30; п.11 ст. 34.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательные программы начального общего образования, основного общего и среднего общего образования» (действует до 1 сентября 2022 года);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- «Примерной основной образовательной программе основного общего образования» (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 N 1/15);
- «Примерной основной образовательной программе основного общего образования» Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 18 марта 2022 г. № 1/22
- «Примерной основной образовательной программе начального общего образования» Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 18 марта 2022 г. № 1/22
- действующего Устава школы;
- положением о годовом календарном учебном графике.

1.1.Продолжительность 2022-2023 учебного года МКОУ Игжейская СОШ

* начало учебного года - 01.09.2022 г;

* продолжительность учебного года:

в 1-х классах – 33 учебных недели;

во 2-8,10 классах - 34 учебных недели

в 9 и 11 классов – в соответствии со сроками установленными Министерством образования и науки РФ.

1.2.Сроки окончания учебного года

* для 1- 4, 5-8, 10 классов – 29.05. 2023 г.;

* для 9 и 11 классов – в соответствии со сроками, установленными Министерства образования и науки РФ.

2.Регламентирование образовательных отношений на учебный год

а) Продолжительность учебных занятий по четвертям в учебных неделях и учебных днях:

	Дата	Продолжительность	
		Количество	Количество

			учебных недель в четверти	учебных дней в четверти
1 четверть	01.09.2022	28.10.2022	8	38
2 четверть	07.11.2022	30.12.2022	8	39
3 четверть	12.01.2023	24.03.2023	10	50
4 четверть	03.04.2023	26.05.2023	8	43
ИТОГО в 2022/2023 учебном году			34	170

б) Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в течение 2022/2023 учебного года:

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней
Осенние каникулы	29.10.2022	06.11.2022	9
Зимние каникулы	31.12.2022	11.01.2023	12
Весенние каникулы	25.03.2023	02.04.2023	9
Летние каникулы	27.06.2023	31.08.2023	96
Праздничные дни	04.11.2022, 23.02.2023, 08.03.2023, 01.05.2023, 09.05.2023		5
Выходные дни			68
			209

Для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы с 18.02.23 г. по 26.02.23 г.

3. Регламентирование образовательных отношений на неделю

- продолжительность учебной недели:

1 – 4 классы – 5дневная учебная неделя;

5 - 9 классы - 5дневная учебная неделя;

10 -11 классы - 5 дневная учебная неделя.

4. Режим учебных занятий

№ урока	Время урока	время динамической паузы
1	9. 00 – 9. 40	10 минут
2	9. 50 – 10. 30	20 минут
3	10. 50 – 11. 30	20 минут
4	11. 50 – 12. 30	10 минут
5	12. 40 - 13. 20	10 минут
6	13. 30 – 14. 10	10 минут
7	14.20 – 15.00	10 минут
8	15.10 - 15.50	

